

Chorégraphie N°2



Armé chassé Avant	Revers frontal Avant	Chassé Latéral Avant	
2 temps	2 temps	4 temps	
Direct Arrière	Esquive latéral Arrière	Uppercut Avant	Crochet Avant
2 temps	2 temps	2 temps	2 temps
Fouetté Médian Arrière		Chassé Arrière latéral sans reposer	Direct Avant
4 temps		2 temps	2 temps
Esquive rotative avant	Crochet Avant	Crochet Arrière	Uppercut Arrière
2 temps	2 temps	2 temps	2 temps