

Chorégraphie N°1



DirectAvant	Débordement	Fouetté arrière	
2 temps	2 temps	4 temps	
Revers Frontal avant	Uppercut Arrière	Direct figure Avant	Direct corps Avant
2 temps	2 temps	2 temps	2 temps
Chassé Bas Avant		Pas de retrait	Direct figure Arrière
4 temps		2 temps	2 temps
Parade chassée bras avant	Coup de pied Bas	Chassé Frontal arrière	
2 temps	2 temps	4 temps	