



# SAVATE BOXING CLUB HERAULT

## PROTOCOLE DE REPRISE DE LA SAVATE BOXE FRANÇAISE ET DE SES DISCIPLINES ASSOCIÉES DANS LE RESPECT DES RÈGLES SANITAIRES

**Important :** Un formulaire de reprise sera à remplir par chaque pratiquant ou par son représentant légal en début de séance. Celui-ci sera horodatée pour permettre un suivi des éventuels foyers de contamination.

### LE PORT DU MASQUE

- Toute personne de plus de 11 ans devra porter un masque dès son arrivée dans l'enceinte sportive et ainsi que pour y circuler.
- Seuls les pratiquants pourront retirer leur masque uniquement dans le cadre de la pratique et uniquement dans la salle de boxe . Le pratiquant retire son masque en le glissant dans ses affaires personnelles. Les pratiquants déposent leurs sacs dans un endroit prévu à cet effet proche de l'entraînement. **Il contient une gourde individuelle, un gel hydro-alcoolique, des mouchoirs et un sachet pour le masque.**
- **Port du masque pour l'encadrant obligatoire dans l'enceinte sportive.**

### DISTANCIATION & GESTES BARRIERES

- Pour se saluer, il convient d'éviter tous contacts directs (pas de bises, pas de serrages de mains), un salut de Savate est conseillé.
- Le lavage des mains avec du savon ou du gel hydroalcoolique est obligatoire pour toutes personnes à l'arrivée dans la salle de boxe et doit être fréquent pendant la séance (**gel hydro-alcoolique à disposition**).
- La distanciation physique n'est plus obligatoire lors des séquences de confrontation (ex : travail technique, assaut libre ou dirigé). Hors des exercices de confrontation, une distance de 2m reste conseillée dans la mesure du possible entre 2 pratiquants.
- Chaque pratiquant se verra attribuer un binôme qu'il conservera pour la durée de la séance afin de limiter le nombre contact entre pratiquant.

### LES LOCAUX

- Seuls les pratiquants seront autorisés à rester dans la salle de boxe, les parents déposent les enfants en début de séance et les récupérer en fin de séance si possible à l'entrée de l'enceinte sportive. Il convient d'éviter les attroupements en entrée de la salle de boxe. Chaque personne dans l'enceinte sportive est responsable du respect des distances physiques qui s'imposent.
- Pour une question d'organisation, l'accès aux vestiaires ne sera pas autorisée. Il est fortement recommandé aux pratiquants de venir à la séance proposée par le club déjà habillé en tenue de sport et avec un sac individuel et personnel. Le club ne pourra pas prêter de matériel.
- Lors des séances, toutes les portes et fenêtres seront ouvertes pour permettre une ventilation maximale du lieu d'entraînement.
- Les sanitaires seront dotées de désinfectant pour les mains ou du savon et d'eau ainsi que d'essuie-main en papier. Si nécessaire des lingettes désinfectantes seront fournies

### AUX SPORTIVES ET AUX SPORTIFS

- Venir à la séance proposée par le club déjà habillé en tenue de sport et avec un sac individuel et personnel
- Veiller à avoir son propre gel hydro-alcoolique
- Prévoir une bouteille d'eau ou une gourde individuelle avec son nom dessus
- Respecter les gestes barrières
- Ne pas prêter son matériel aux autres sportifs (serviettes, gants, protections, vêtements, gourdes, mouchoirs, petit matériel, etc...)
- Utiliser uniquement son propre matériel et sa propre tenue (qu'il faut désinfecter après chaque entraînement, lavage à 60° minimum)

**Le président du Club**